



INFORME ANUAL 2021

INFORME ANUAL 2021



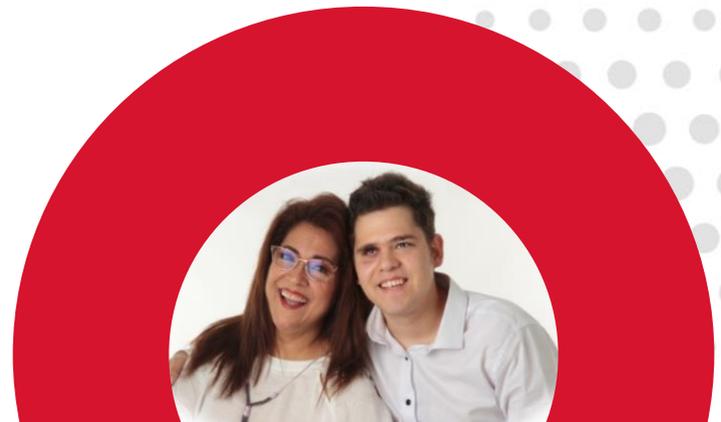
Ver Contigo, a.c.

Instituto de Asesoría y Capacitación
Especializada en Salud Visual

*¡Pon una luz
en mis manos!*

INFORME ANUAL 2021

INFORME ANUAL 2021



José Manuel Lastra. Fundador.



Mensaje.

Hola, soy José Manuel Lastra Cardiel, fundador de Ver Contigo A. C. Me siento pleno y contento al saber que este sueño ha dado frutos, que más niños, adolescentes y adultos avanzan en su proceso de rehabilitación, es por esto que me gustaría mencionar mis agradecimientos:

Cuando era niño no sabía ni leer ni escribir Braille así que disfrutaba mucho el aprenderlo, que me enseñaran con cajetines, plastilina, y juegos interactivos, me entrenaban la visión que conservo con luces de colores que me atraían mucho, y de esta manera logré aprender a reconocerlos además, con otras terapias logré desarrollar mejor mis otros sentidos, y gracias a eso logre aprender a ver sin siquiera usar los ojos, reconociendo los aromas, las texturas, distinguir el día de la noche y aprender a reconocer a las personas por su voz.



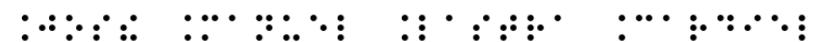
Imagen: José Manuel sentado con su bastón extendido en sus manos.

Me gustaría agradecer enormemente a Ver Contigo por enseñarme todo lo que necesito para desarrollarme como persona, poder estudiar una carrera como lo hago hoy en día, y cumplir todas mis metas.

¡Se llenan mis ojos de lagrimas de alegría!, al saber que todo esto se puede compartir con todas aquellas personas que desafortunadamente perdieron la vista o con usuarios de Ver Contigo que están iniciando. Todo lo que he aprendido en Ver Contigo es tan satisfactorio como un viaje por el mundo, y es tanta la gratitud que siento por todos aquellos que nos han motivado a salir adelante.

Estoy convencido de que perder la vista no significa de ninguna manera que esa persona ya no puede trabajar o estudiar, al contrario, no necesariamente podemos ver con los ojos, nuestros otros sentidos son también nuestros amigos, guías, y con ellos podemos vivir, estudiar, buscar nuestro trabajo ideal, estudiar la carrera que más nos plazca y como no, también disfrutar de la vida y hasta ***jimaginarnos, con tu ayuda, como seria nuestro futuro ideal!***

José Manuel Lastra Cardiel.



Nuestro Corazón.



Misión

Crear una red social que favorezca la inclusión de las personas en situación de desventaja visual.

Visión

Construir una cultura de inclusión a nivel nacional para que las personas en situación de desventaja visual alcancen su bienestar social.

Valores

- ***Colaboración.***
- ***Compromiso.***
- ***Diversidad.***
- ***Entrega.***
- ***Innovación.***
- ***Integridad.***



Emma Sifuentes posando para la fotografía dentro de un cilindro de colores

*¡Pon una luz
en mis manos!*

Modelo de atención integral.



La atención brindada a usuarios de Ver Contigo se basa en el modelo de rehabilitación integral para personas con discapacidad visual.

Nuestro modelo va dirigido a bebés, niñas, niños, jóvenes y actualmente a adultos con discapacidad visual.

El objetivo general del modelo de atención es **lograr que la persona con discapacidad obtenga la mayor compensación posible de la desventaja visual que presenta por medio del proceso de rehabilitación integral.**



Como consecuencia de la pandemia por COVID 19, en el 2020 iniciamos con la atención en modalidad virtual de nuestro modelo, y gracias al éxito trabajando desde casa, continuamos a principios del 2021 con esa modalidad. A partir de abril y hasta diciembre del 2021, combinamos la presencialidad con la virtualidad iniciando un modelo híbrido de atención.

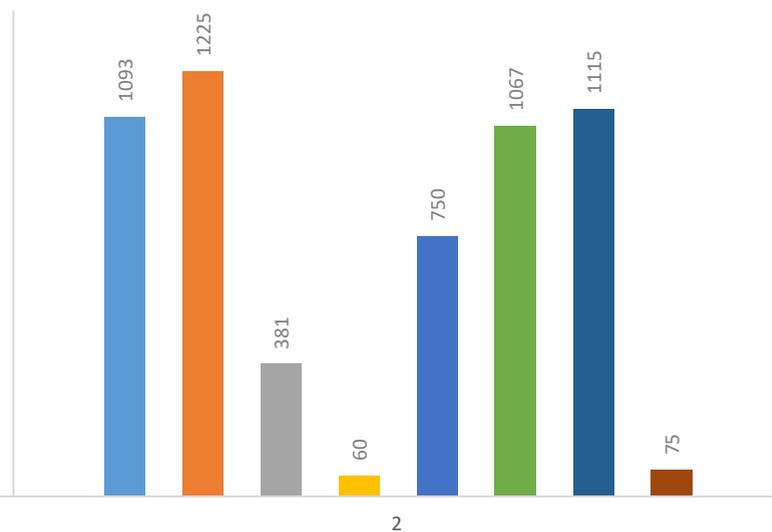
Nuestras áreas de atención

Rehabilitación Integral, Psicología, Rehabilitación Física y Tiflotecnología.

TOTAL DE SESIONES

- R.I Sesión Presencial
- R.I Sesión Virtual
- Psicología Sesión Presencial
- Psicología Sesión Virtual
- Tiflotecnología Sesión Presencial
- Tiflotecnología Sesión Virtual
- R.F Sesión Presencial
- R.F Sesión Virtual

En el año 2021 se **otorgaron 5766** sesiones en 38 semanas activas del año, se comenzó en modalidad virtual y poco a poco fuimos regresando a lo presencial.



Áreas de atención :



REHABILITACIÓN INTEGRAL

Se realizaron en total 2318 sesiones 1224 en modalidad virtual y 1093 presencial.



PSICOLOGÍA

Se realizó un total de 441 sesiones, 60 en modalidad virtual y 381 presencial.



REHABILITACIÓN FÍSICA

se realizaron 1190 sesiones de septiembre a diciembre de las cuales 75 fueron en modalidad virtual y 1115 presenciales.



TIFLOTECNOLOGÍA

Se realizaron 1817 sesiones de tiflotecnología de las cuales 1067 en modalidad virtual y 750 presenciales.

Nuestro servicio de Salud Visual



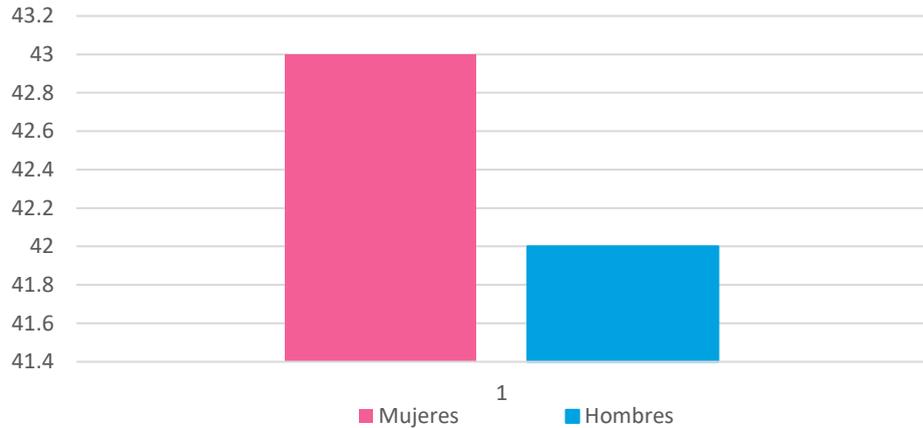
- Se realizaron **145 Evaluaciones Optométricas**, con un costo de \$350.00 cada una, **más 50 evaluaciones completamente GRATIS** en el mes de Octubre, mes del cuidado de la visión, como parte del compromiso a nuestra comunidad. Generando un ahorro a las familias laguneras de **\$115,000 pesos.**
- Gracias a las alianzas y convenios que se tienen con profesionales de la salud se pudo *canalizar y dar seguimiento oportuno a 31 personas.*
- Entrevistas iniciales, *se realizaron 46 entrevistas a candidatos a nuevo ingreso de los cuales 29 fueron integrados al plan de rehabilitación integral* como usuarios debido a su condición de desventaja visual.



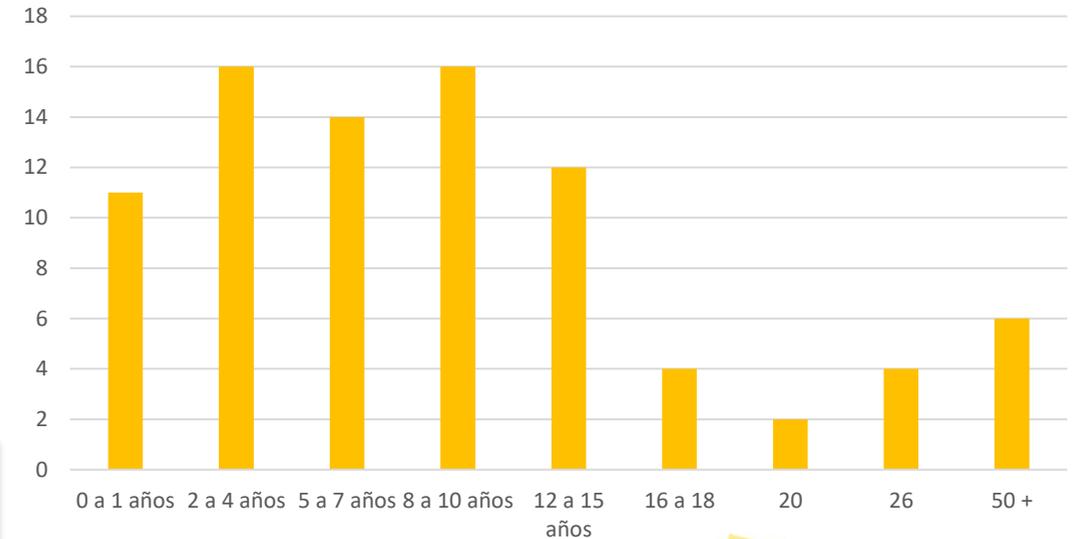
Nuestros Usuarios



Total de Mujeres y Hombres.



Rangos de edad.



En este año atendimos a 85 personas:

- 43 mujeres
- 42 hombres

Los rangos de edad con mayor número de usuarios es el de 2 a 4 y de 8 a 10 años.



AHORRO DE FAMILIAS



COSTO REAL

MONTO ANUAL POR USUARIO.

AHORRO DE 85 FAMILIAS.

El costo real mensual por usuario es de **\$4,500.00**

En promedio las familias reciben un 92% de beca, pagando solo el 8% del costo total, esto genera un ahorro de **\$4,222,800.00**

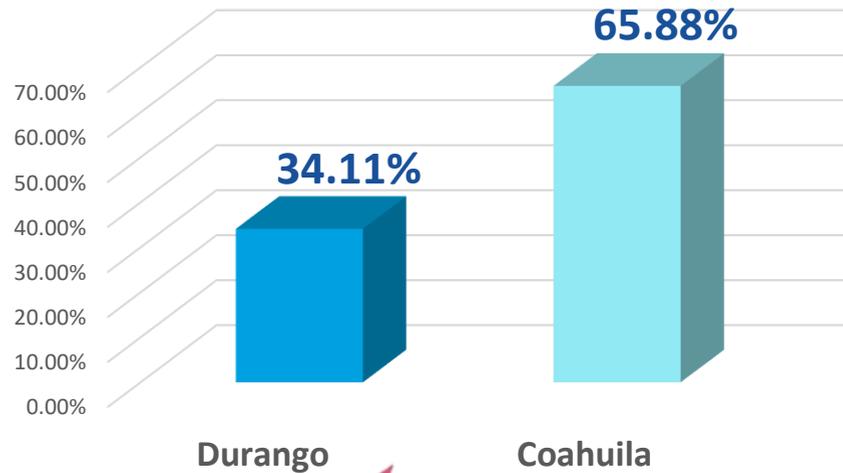
El monto anual por las sesiones recibidas de cada usuario fue de **\$54,000.00**.
El monto anual total por los 85 usuarios fue de **\$4,590,000.00**



Ubicación geográfica de nuestros usuarios.



Porcentaje por estado.



En Ver Contigo, a.c. atendemos a bebés, niñas, niños, jóvenes y adultos de los estados de Durango y Coahuila.

En el año 2021 el 65.88% del total de usuarios atendidos fueron del estado de Coahuila y el 34.11% del estado de Durango.

UBICACIÓN GEOGRAFICA DE USUARIOS.



*¡Pon una luz
en mis manos!*

Capacitación



Ver Contigo, a.c.
Instituto de Asesoría y Capacitación
Especializada en Salud Visual



CAPACITACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN



Programa Ver Contigo va a tu escuela.

En este año se capacitaron **40** maestros de escuelas regulares.

Programa de sensibilización. En este año se logró sensibilizar a

220 jóvenes de 8 universidades y de las fuerzas básicas del Club de Fútbol Santos Laguna.

Cursos y capacitaciones.

Se realizaron **2** Talleres “Braille básico” y “Didáctica de la lecto-escritura Braille”, **17** sesiones de capacitación al equipo operativo y **1** conferencia en la Universidad Iberoamericana Torreón.

CAPACITACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN



*¡Pon una luz
en mis manos!*

Actividades y eventos.



Ver Contigo, a.c.
Instituto de Asesoría y Capacitación
Especializada en Salud Visual





GRADUACIÓN 2021



Se realizó nuestra Graduación en modalidad mixta: virtual y presencial. Se graduaron 4 niñas, niños y jóvenes de distintitos niveles educativos en escuelas regulares.



Para la familia Ver Contigo fue un honor que la Sra. Marcela Gorgón Carrillo, presidenta honoraria del DIF Coahuila fuera nuestra madrina de generación. Nos acompañó como su representante el Dr. Roberto Cárdenas Zavala, Director General del DIF Coahuila.

Actividades y eventos.



Sensibilización virtual equipo femenino del Club Santos Laguna



Entrega del donativo de **500** juguetes por Club Santos Laguna.



Convivencia con jóvenes deportistas nacionales.



Entrega de pasteles a familias ganadoras



Entrega de **80** de bolos para los usuarios y sus hermanos y hermanas.

TODOS INCLUIDOS

Primer Curso de Verano Inclusivo.



En este curso se vivió al 100% la Diversidad, abrimos nuestras puertas para recibir a **15** niñas y niños con y sin discapacidad visual. ¡Todos lo disfrutamos al máximo!



Procuración de Fondos y Vinculación Institucional

*¡Pon una luz
en mis manos!*





padrino

Luciérnaga

ilumina mi camino

Debido a la Pandemia en el 2021, más de **5** benefactores dejaron de apoyar mensualmente , por lo se tuvo que realizar actividades que nos permitieran poder cubrir el costo del usuario para que no interrumpiera su rehabilitación integral.

- Al ingresar un bebé, niña, niño o joven con ceguera o visión baja, se les proporciona un programa personalizado con la finalidad de desarrollar los procesos de maduración (cognitivo, de comunicación, social, afectivo, motriz), entrenamiento visual, apoyo académico, atención temprana, braille, psicología, tiflotecnología, habilidades físicas, orientación y movilidad.



¿Quieres apadrinar a un Usuario de Ver Contigo?

Tú decides el monto y el período

Campaña de Boteo

2021

*¡Pon una luz
en mis manos!*



Fue una prioridad para la Asociación enfrentar la pospandemia en este 2021 con el fortalecimiento del área Financiera, para seguir brindando el programa de rehabilitación integral y mantener la plantilla de profesionales. Nuestra 2a. Edición de la Campaña de Boteo nos dieron la oportunidad de continuar.

Ayuda a que más niños y niñas con discapacidad visual continúen con su rehabilitación integral y sus estudios.

VER CONTIGO TE INVITA A LA

Campaña de Boteo 2021

Puedes hacer tu donativo a través de la página

¡Pon una luz en mis manos!

www.vercontigo.org

Calz. José Vasconcelos #1125 Fracc. La Merced II 27010. Torreón, Coah.

¡SÚMATE!

Síguenos en Ver Contigo AC
(871) 711-1099 y (871) 712-9894

18 años
Ver Contigo ac
Instituto de Asesoría y Capacitación Especializado en Salud Visual

**#ponunaluz
#enmismanos**



www.vercontigo.org



Cena en La Oscuridad

Se llevó a cabo la 3a. Edición del Gran evento tan esperado "La Cena en la Oscuridad, un sublime encuentro con tus otros Sentidos" logrando el objetivo de sensibilizar a la sociedad a través de esta experiencia única y enriquecedora

Más de **50** Asistentes.

Más de **20** Patrocinadores.



Participando la Cámara de Restaurantes CANIRAC donde la cena gormen estuvo a cargo del chef Luis Téllez en el restaurante MAIA y se conto con la participación del Somellier Jesús Nava a través de una cata a Ciegas.



3er. SORTEO ENTRE AMIGOS

Al participar en nuestro Sorteo entre Amigos 2021, contribuyeron a que más bebés, niñas, niños y Jóvenes reciban una atención Personalizada, continúen con su rehabilitación Integral y con sus Estudios.

¡Pon una luz en mis manos!



Gracias por la solidaridad y colaboración de todos los donadores, sociedad en general, empresarios laguneros y cámaras.





www.vercontigo.org



Gracias!

¡Pon una luz en mis manos!
Di Sí al redondeo

Con tu ayuda contribuyes a que más niñas y niños ciegos y visión baja continúen con su rehabilitación integral y sus estudios.



Ver Contigo AC

(871) 711-1099 y (871) 712-9894

Blvd. Vasconcelos #1125 Col. La Merced II
C.P. 27276 Torreon, Coah. Mx.

*Somos Donatarios Autorizados por el SAT



Ver Contigo, a.c.
Instituto de Asesoría y Capacitación
Especializada en Salud Visual



Redondeo Klyns y Medex

En el mes de Agosto se llevó a cabo el Redondeo de Klyns y Medex, logrando la cantidad de

¡Pon una luz en mis manos!

\$28,881.21



1er. TORNEO DE PADEL

Se llevó a cabo el primer Torneo de Pádel con Causa "Todos Incluidos" en el Club Parque España, logrando la participación de más de **50 parejas** entre ellos: niños, jóvenes, adultos. Fue un torneo de **tod@s** para **tod@s**, en un ambiente totalmente familiar, participando empresas laguneras con Responsabilidad Social.

TODOS INCLUIDOS

PARQUE ESPAÑA TORREÓN

Torneo de Pádel con causa

TODOS INCLUIDOS

¡Pon una luz en mis manos!

Sede Club Parque España

10 al 12 de Septiembre

1er edición de torneo a beneficio de la asociación Ver Contigo A.C. APOYANDO A NIÑOS CON DISCAPACIDAD VISUAL.

DEGUSTACIÓN • PREMIOS • SORTEOS Y MUCHAS SORPRESAS MAS!

INSCRIPCIONES EN PARQUE ESPAÑA AL TEL. (871)750-5083

Ver Contigo AC (871) 711-1099 y (871) 712-9894

Bldv. Vasconcelos #1125 Col. La Merced II C.P. 27276 Torreón, Coah. Mx.

* Otorgamos recibo deducible de impuestos.



10 AL 12 DE SEPTIEMBRE

1er Torneo de Pádel con causa

TODOS INCLUIDOS

¡Pon una luz en mis manos!



Ver contigo promoviendo el deporte del Fútbol para CIEGOS en el 2021 nos da la gran noticia de que este año el equipo de Murciélagos Laguna. A.C. compuesto por la mayoría de jóvenes de Ver Contigo han sido campeones del **Torneo Paranacional Juvenil 2021 de Fútbol para Ciegos representando el Estado de Coahuila**. Debido al gran triunfo que lograron este año, la ciudad de Torreón fue seleccionada para llevar a cabo la semifinal y final de la **Liguilla de Torneo de “Liga Mexicana de Futbol Ciegos 2021”**, siendo la Universidad Autónoma de la Laguna la Sede oficial para el Torneo.



1er. TORNEO DE FÚTBOL PARA CIEGOS

100 jugadores de **4** estados de la República y más de **200** asistentes tuvieron presencia en la final



FUTBOL CIEGOS
LIGA MEXICANA

Ver Contigo A.C.
Ver Contigo A.C. es un equipo de fútbol para ciegos que busca promover el deporte y la inclusión.

LIGUILLA 2021
LIGA MEXICANA FÚTBOL CIEGOS

11 Y 12 DE DICIEMBRE

TODOS INCLUIDOS

SEDE

UAL
Esfuerzo que Trasciende

Av. Universidad s/n Col. El Tajito
Torreón, Coah., México.

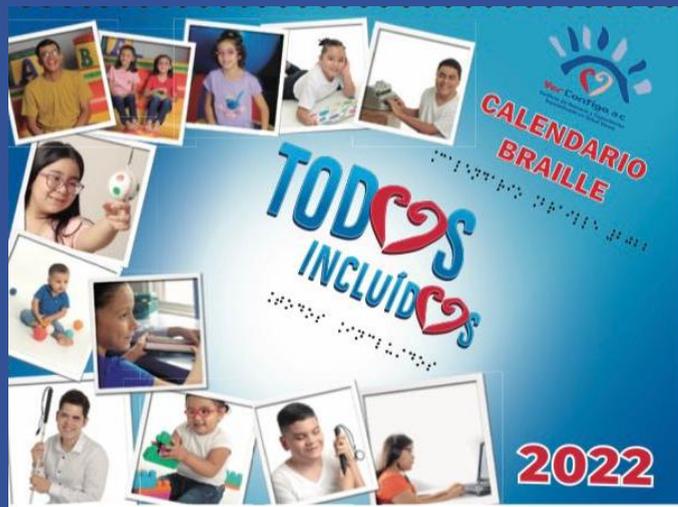
EQUIPOS PARTICIPANTES

PATROCINADORES OFICIALES

UAL, OCV, INEDEC, Ciel, Zmax, 1, bedbed, Ver Contigo, Torreón, LALA, Coca-Cola, WebTV, Yod Deportiva

2a. Edición del Calendario Braille 2022

Por el amor y compromiso que tenemos de impulsar la Inclusión en todo el ámbito de la sociedad se llevó a cabo la 2da. Edición del Calendario en braille único a nivel nacional con una mezcla de texto ordinario y texto en braille adicionando con una **frase motivacional** mensual. El calendario cuenta con caballete para facilitar colocarlo en nuestras áreas de trabajo o en nuestros hogares y que sea de uso constante y útil para las personas normovisuales, ciegas y baja visión.



Tiraje de **500** calendarios distribuidos a nuestras empresas participantes, cámaras empresariales y organismos públicos y privados.

The image shows the cover of the 'Calendario Todos Incluidos 2022'. It features a large, central photograph of a smiling family (a man, a woman, and several children) sitting together. Above the photo, the text 'CALENDARIO TODOS INCLUIDOS 2022' is written in a colorful, playful font. To the right of the photo, there is a section titled 'GRACIAS INFINITAS' with a subtitle 'Nada de esto sería posible sin el trabajo incansable de nuestros colaboradores, donantes y voluntarios.' and a phrase 'Gracias por poner una Luz en sus Manos'. Below this, there is a red banner that says 'EMPRESAS CON RESPONSABILIDAD SOCIAL'. Underneath the banner, there is a grid of logos for various companies and organizations that supported the project. The logos include: stampa, PROTEC, CAJA MÁGICA, Nina, PARVADA, 1 STOP, GELBO-COMARCA, EL CORTIJO DE LAS TRINCES, LAS CUADRAS, TRIO, SANABRIO ESPAÑA, INSTITUTO DE LA VISIÓN, GRAN VINICOLA, Club Surtitas LAGUNA, Bonita, ECOSANITARIOS, LA VINICOLA, Contigo, Aysom, LA CAVA, Marin, Aava, LOSANTOS, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO, SIMSA, LATITUD, PROMANUEZ, CIMACO, carmona, LALA, PINABETE, Mi studio, FUNDACIÓN GILLO A.C., and Soriana Fundación.

TÓMBOLA *el* **CHIRINGUITO** Navideño **FERIA**

Este año gracias al apoyo de nuestros benefactores, pudimos ingresar a 29 niños con ceguera y visión baja que estaban en lista de espera. Por lo que, para dar continuidad a nuestra misión y asegurar la atención de más de 90 niños, llevamos a cabo nuestra tradicional **Tómbola de Regalos “El Chiringuito 2021”** en las instalaciones de la asociación, lo que permitió invitar al público en general por primera vez.

Todo lo recaudado permitió continuar con la atención integral y adquisición de equipo y materiales para que nuestras y nuestros usuarios puedan continuar su rehabilitación en 2022.

TODOS INCLUIDOS

Ver Contigo A.C. te invita a formar parte de **el CHIRINGUITO Navideño FERIA**

Puedes Donar

- Juguetes nuevos
- Artículos varios
- Electrodomésticos
- Artículos promocionales de tu empresa (gorras, termos, playeras, mochilas, etc)
- Accesorios de dama y caballero
- Vales cangeables
- Artículos electrónicos

Lo recaudado será a beneficio de los niños y niñas con discapacidad visual.

Otorgamos recibos deducibles de impuestos.

Se llevará a cabo a inicios de Diciembre ¡Aún puedes formar parte!

Calz. José Vasconcelos 1125, Col. La Merced, 27276. Torreón, Coahuila, Méx. 871 711 1099

TODOS INCLUIDOS

Ver Contigo A.C. donativos en efectivo en www.vercontigo.org

CAMPAÑA DE SALUD VISUAL

“*Ama tus ojos para asegurar que todos cuenten*”

El día 14 de octubre en el marco del día mundial de la visión, la asociación Ver Contigo, A.C. en colaboración con diferentes instituciones del área de la Salud y Educativa, se llevó a cabo la “Primer Campaña Visual de Control de Miopía y Trastornos visuales Post Pandemia”.

Gracias

Al Dr. Mario Alanís Quiroga, Director Hospital Universitario, Lp. Linda Quiñones Marrero Presidenta del Club Rotario Centenario, M.C. Alejandra M. Páez Pichardo, Directora de Universidad Autónoma de Durango, LO. Christian García Moreno, Presiente del Consejo de Optometristas de la Laguna, LO. Mirna Vallejo Cervera, Jefatura de Salud Visual de Ver Contigo.



- Apoyo Académico
- Atención Temprana
- Braille
- Evaluaciones Optométricas
- Orientación y Movilidad
- Rehabilitación Integral
- Tiflotecnología



En la Campaña de Salud Visual se evaluaron a **55** personas



Se diagnóstico a :

30 personas con miopía.

8 personas con astigmatismo.

10 personas con astigmatismo miópico.

7 personas con astigmatismo hipermetrópico.

15 personas canalizadas a oftalmología del Hospital Universitario.

10 personas derivadas a Terapia Visual.

1 personas canalizada al corneólogo.



35
armazones donados

Difusión y Promoción de Eventos



Se realizaron:

8 Ruedas de Prensa,

6 entrevistas a la Radio,

2 publicaciones en revistas de la región y

2 Videos para difusión.



Representando Asociación Ver Contigo ac.



Con mi Compañera del Alma Carmen Hernandez y una extraordi... Ver más



CHARMlife
ESCAPARATE



Club Santos - Me llena de orgullo poder ser yo, quie...
Me llena de orgullo poder ser...
www.facebook.com

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0X56Xx CqrNyp9SQyPb1ZvrmmX MW1idWG5F9HzYwHLp1 bPka9CApn2XVwoKhum aEEql&id=34207937112



Ver Contigo, a.c.
10 de mayo de 2021

Tú ayuda es fundamental, súmate a nuestra causa y...PON UNA LUZ EN SUS MANOS 🙌👉👈🙌

Haz tu donativo en:
www.vercontigo.org



Estadísticas en Redes Sociales



Seguidores en Facebook e Instagram.

68.4% Mujeres

31.6% Hombres

Alcance en redes:

96,499 Facebook

961 Instagram

Vistas a la Página y al Perfil

3,190 Facebook

1,297 Instagram

Porcentaje de seguidores por ciudad.

41,5 Torreón, Coah.
18.8 Gómez Palacio, Dgo.
11.2 Ciudad de México
11 Ciudad Lerdo, Dgo.
8.7 Matamoros, Coah.
3 Victoria de Guadalupe, Dgo.
2.2 Guadalajara, Jal.
1.6 Saltillo, Coah.
1 Monterrey, Nvo. León.
1 Ciudad Juárez, Chih.

Gracias

A la agencia de publicidad STAMPA que aportó su experiencia y profesionalismo en la imagen de cada uno de nuestros eventos y programas logrando incrementar el número de seguidores y colaboradores.



Alianzas y Vinculación

El propósito de vincularnos académicamente y hacer alianzas con diferentes organismos públicos y privados nos permitió establecer diversos grupos de interés externos para poder así tener una mayor interactividad, que nos permitirá avanzar a hacia la inclusión social , laboral y cultural.

- Fundaciones.
- Cámaras Empresariales.
- Instituciones y Organismos Públicos y Privados.
- Instituciones Educativas Públicas y Privadas.



INSTITUTO MUNICIPAL
DEL DEPORTE DE TORREÓN



ATENCIÓN



Colegio América



Esfuerzo que Trasciende



CANACOSERVYTUR



CANIRAC
CÁMARA NACIONAL DE LA INDUSTRIA DE
RESTAURANTES Y ALIMENTOS CONDIMENTADOS
HACIENDO LA RESTAURANTERÍA DE MÉXICO
LAGUNA

Aliados y Colaboradores



Este año, debido a la pandemia realizamos eventos, torneos y programas que nos ayudaron a continuar con nuestra labor, por lo que agradecemos infinitamente a todos y cada uno de las *Empresas y Empresarios Laguneros* que se sumaron para llevarlos a cabo.

INFORME FINANCIERO



Ingresos

Proyectos		1,528,470.00
Donativos	Económicos	730,580.00
	Especie	39,455.00
Otros	Servicios	218,691.00
Total Ingresos		2,517,196.00

Egresos

Por Proyecto	377,919.00
Gastos Operativos	1,841,942.00
Gastos Administrativos	116,951.00
Gastos Financieros	2,400.00
Total Egresos	2,339,212.00

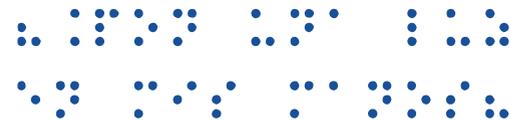


Ver Contigo AC



Ver Contigo, a.c.
Instituto de Asesoría y Capacitación
Especializada en Salud Visual

*¡Pon una luz
en mis manos!*



www.vercontigo.org

 (871)711-1099 y (871)712-9894

Blvd. Vasconcelos #1125 Col. La Merced II
C.P. 27276. Torreón, Coah. Mx.